

これからのビジネス社会でますます活躍が望まれる女性リーダーの立場と役割を学ぶ



# 女性リーダー育成 研修プログラム（1日コース）

女性社員の働きやすい職場づくりを目指し、行政や企業が少しずつ動き出していますが、活躍しづらい企業風土もまだ数多く見受けられます。しかし、体制が整うのを待ってばかりはいられません。自らが動き、その地位を獲得することも大切なのです。社内において、女性社員のモデルとなるリーダーの育成は欠かせません。本研修では、次期女性リーダーとなる方々に立場と役割、自らの強みと弱みの理解、リーダーシップの発揮など様々な体験学習を通して、成長への階段を上っていただきます。

## 研修プログラム

### オリエンテーション

#### 1. 女性リーダーに対する期待

- (1) 社会・企業の変化と私たちへの期待
- (2) 女性のビジネスセンスを活かす
- (3) マネジメントに求められる能力要件
- (4) 自らの強みと弱みを知る
- (5) 私たちに期待される役割

#### 2. リーダーシップの発揮と

##### コミュニケーションスキル

- (1) 職場のコミュニケーションの問題点
- (2) チームワークと報・連・相
- (3) 組織の情報の共有化
- (4) 効果的なリーダーシップの発揮とは

#### 3. 職場の課題解決ミーティング

- (1) 課題とは
- (2) 課題解決のステップの応用と実践
- (3) 私たちの職場の取り組むべき課題
- (4) 明日から実践に向けて

#### 4. 頼れる後輩をつくる指導のしかた

- (1) 相手に合わせた指導とは
- (2) 後輩指導のステップ
- (3) 効果的にほめることと注意すること
- (4) 相談に乗れる先輩になる
- (5) コーチングの基礎を身につけよう！

#### 5. 後輩指導のための自己理解

- (1) 自己理解とは
- (2) コミュニケーションのキャッチボール
- (3) 自己のタイプ診断
- (4) 自己理解したうえでの他者理解

#### 6. 今後に向けて ～明日からの実践～

※実習やグループ討議中心にした体験学習で進めます。

※途中進行に合わせて、適宜休憩を入れます。

※御社のニーズに合わせて、内容はいかようにもカスタマイズいたします。